

LE PRIVILÉGIÉ - septembre

Info-Parents : septembre 2023



Message d'ouverture

L'école Notre-Dame-du-Canada a choisi d'utiliser la plateforme Microsoft Sway afin de permettre une plus grande accessibilité. Vous recevrez le Privilégié quelques fois au cours de l'année.

En effet, il est possible de traduire la page en différentes langues en suivant la procédure suivante :

1. Assurez-vous d'être sur Google Chrome
2. Une fois la page Sway ouverte, cliquez sur le bouton de droite de la souris
3. Sélectionnez : *Traduire en français*
4. Une petite boîte de dialogue ouvrira, sur celle-ci, cliquez sur les trois petits points
5. Sélectionnez : *Sélectionner une autre langue*
6. Choisissez la langue d'affichage de votre choix

Vous pouvez aussi utiliser la procédure suivante : [Cliquez ici](#)



Message de la direction

Chers parents,

J'ai été informé que plusieurs d'entres-vous n'avaient pas reçu le courriel de Mme D'Ascola concernant son départ. Je suis désolée que l'information ne vous soit pas parvenue comme nous l'avions planifié. Je vous mets ci-dessous une copie du courriel qui vous était destiné.

Je souhaite aussi vous remercier pour la belle rentrée que nous avons vécue avec vos enfants le 29 août dernier. Votre implication dans la vie scolaire de votre enfant est essentielle pour sa réussite.

Heidy Gagné, directrice par intérim

[Courriel du 17 août 2023](#)

Objet : Changement de direction

Bonjour chers parents et enfants,

Après 4 belles années à la barre de l'école Notre-Dame-du-Canada, j'ai décidé d'aller relever un autre défi dans le domaine de la santé. C'est donc avec beaucoup d'émotions que j'ai cédé ma place à Mme Heidy Gagné. J'ai été choyée de travailler dans un milieu aussi extraordinaire. Je peux vous assurer que les enfants sont chanceux d'apprendre et d'évoluer avec le soutien d'une équipe professionnelle et impliquée. Après 16 ans en direction, je peux vous dire que les compétences et l'implication de tous en font une école exceptionnelle!

J'aurai une pensée spéciale pour tous les enfants le jour de la rentrée! J'aimerais que vous preniez quelques minutes pour dire aux enfants que je vais m'ennuyer d'eux. J'ai eu le plaisir de les côtoyer au quotidien et ils me manquent tous déjà! Je leur envoie un gros câlin à distance et je vous souhaite à tous une belle fin de vacances et une bonne continuité! Merci pour tout!

Mme Marie-Eve

Dates à retenir



Lundi 9 octobre

Congé : Fête de l'Action de grâces. Le service de garde sera fermé.

Communication avec l'école

Horaire d'ouverture du secrétariat

AM : 7h30 à 11h30

PM : 12h30 à 15h30

En dehors des heures d'ouverture, vous pouvez laisser un message sur la boîte vocale de l'école ou communiquer avec le service de garde.

Coordonnées du secrétariat

Secrétaire : **Chantale Esculier**

Téléphone : **418 686-4040, poste 4031**

Adresse courriel : ecole.nd-canada@cssc.gouv.qc.ca

Coordonnées du service de garde

Responsable du service de garde : **Nathalie Ratté**

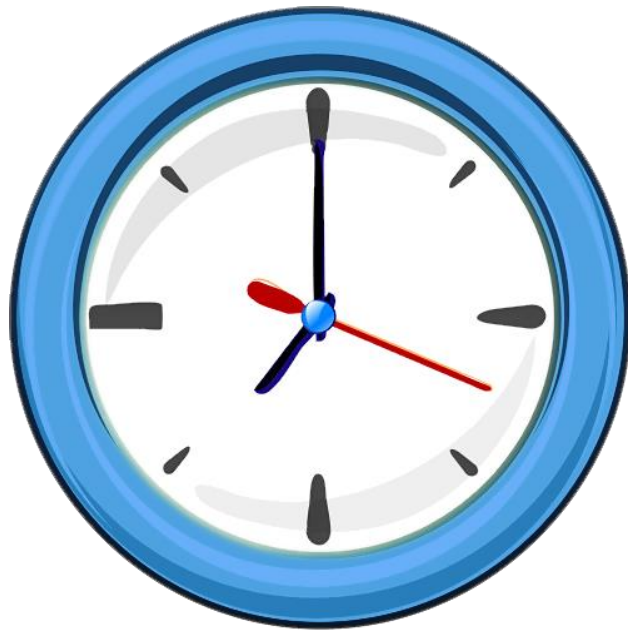
Téléphone éducateurs et absences : **418 686-4040, poste 3315**

Téléphone administration : **418 686-4040, poste 3314**

Adresse courriel : **sgarde.nd-canada@cscapitale.qc.ca**

Le service de garde est ouvert de 7 h 00 à 7h50, de 10h17 (préscolaire) à 12h35, 11h15 (primaire) à 12h35 et de 15h00 à 18h00 lors des jours de classe. Il est ouvert de 7h00 à 18h00 lors des journées pédagogiques.

RAPPEL - Horaire du primaire



Avant-midi :

Cloche à 7h50

7h55 à 8h55 : **Période 1**

8h55 à 9h55 : **Période 2**

9h55 à 10h15 : Récréation de 20 minutes

10h15 à 11h15 : **Période 3**

Dîner : 11h15 à 12h35

Après-midi :

Cloche à 12h35

12h40 à 13h40 : **Période 4**

13h40 à 14h00 : Récréation de 20 minutes

14h00 à 15h00 : **Période 5**

Cour d'école

Entrée du matin

Pour les enfants inscrits au service de garde, vous devez déposer votre enfant à la porte principale jusqu'à 7h45.

Pour les enfants non inscrits, votre enfant peut entrer sur la cour à partir de 7h45.

Entrée du midi

Pour les enfants non inscrits, votre enfant peut entrer sur la cour à partir de 12h30.

Fin de journée

Pour les enfants inscrits au service de garde, vous pouvez venir chercher votre enfant à la porte principale à partir de 15h10.

Informations générales



Conseil d'établissement

Le 5 septembre dernier, lors de l'assemblée générale des parents, le conseil d'établissement de l'année scolaire 2023-2024 a été élu. Voici donc les membres :

- Mélissa Allaire (parent)
- Maria Isabelle Vargas (parent)
- Mireille Laroche (parent)
- Joanie Laroche (parent)
- Amélie O'neill Grenier (parent)
- Jeanne Landry-Belleau (parent substitut)
- Nicole Laveau (représentante de la communauté)
- Gabrielle Gagné (enseignante)
- Stéphanie Lavertu (enseignante)
- Marjorie Villeneuve (orthophoniste)
- Audrey-Anne Vigneault (éducatrice spécialisée)
- Nathalie Ratté (responsable du service de garde)

Changement de départ de votre enfant

Veillez noter que nous n'accepterons pas de changement de dernière minute quand au départ de vos enfants, par exemple, votre enfant doit finalement prendre l'autobus au lieu d'aller au service de garde.
Pour tout changement, aviser le secrétariat AVANT 11h00.

En cas de doute, votre enfant sera gardé au service de garde.

29 septembre

Comme chaque année, la fin du mois de septembre signifie déclaration de clientèle pour les écoles. Cela signifie que le 29 septembre, les enseignants prendront les présences de leurs élèves avant d'envoyer le tout au ministère de l'Éducation. Dans le cas où votre enfant est absent cette journée-là, vous devrez vous déplacer à l'école pour signer un formulaire confirmant la fréquentation scolaire de votre enfant.

Merci de votre compréhension !

Activités parascolaires

Voici la programmation des activités parascolaires de l'automne. En cliquant sur l'activité, vous pourrez avoir accès aux informations supplémentaires et à l'inscription.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h15 à 12h35	Futsal ^[1] 3 ^e à 6 ^e année Gymnase		Basketball ^[2] 3 ^e à 6 ^e année Gymnase		
15h00 à 16h00	Multisports ^[3] 1 ^{er} à 3 ^e année Gymnase				

Inscriptions :

[Basketball](#)

[Futsal](#)

[Multisports](#)

Informations de l'infirmière

Ce que je dois faire quand mon enfant est malade ?

Pour signaler l'absence de votre enfant: 418-686-4040

Poste 4031

Maladies infectieuses
Signaler au secrétariat toute maladie de votre enfant. Cela permet de procéder aux interventions appropriées afin de limiter la propagation.

Médicaments
Si votre enfant doit prendre une médication à l'école, remplir le formulaire d'autorisation d'administration au secrétariat. Remettre la médication à la secrétaire ou à la responsable du service de garde avec le pot original et l'étiquette de la pharmacie. **NE JAMAIS LAISSER LA MÉDICATION DANS LE SAC OU LA BOÎTE À LUNCH DE VOTRE ENFANT.**

IMPORTANT!
Lorsque votre enfant est malade et ne peut participer aux activités de l'école, **GARDEZ** le à la maison afin qu'il se repose.

TEMPÉRATURE
Mon enfant fait plus de 38.0 celsius, il doit rester à la maison se reposer. **Lorsqu'il ne fait plus de température** il peut revenir à l'école.

Poux
Avisez le secrétariat de la présence de poux et faire les traitements appropriés.

Diarrhée
Lorsque mon enfant a la diarrhée, il doit rester à la maison. Il peut revenir 24h après la **DERNIÈRE** diarrhée.

VOMISSEMENTS
Lorsque mon enfant vomit, il doit rester à la maison. Il peut revenir 24h après le **DERNIER** vomissement.

Merci de votre précieuse collaboration.

Informations provenant de l'infirmière scolaire École Notre-Dame-du-Canada

Mon secondaire

Le Centre de services scolaire de la Capitale vous présente la brochure des services éducatifs dans les écoles secondaires qui décrit la gamme de services et de programmes offerts. Cette brochure, distribuée de façon numérique, contient des renseignements importants pour les parents et les élèves qui feront leur entrée au secondaire.

[Cliquez ici pour consulter la nouvelle brochure.](#)

Site promotionnel « monsecondaire.gouv.qc.ca » : J'ai ma place au secondaire

Le site Web « monsecondaire.gouv.qc.ca », lancé à l'automne 2021, est un outil destiné aux élèves de 5e et 6e année, ayant pour but de leur faire découvrir leur école secondaire attirée et faciliter leur transition avec une démarche étape par étape. Découvrez ce nouveau site débordant de réponses et de ressources, dont une zone spécialement réservée pour les élèves :

<https://monsecondaire.cssc.gouv.qc.ca>



Autorisations de sorties autour de l'école

Au cours de l'année, les élèves auront l'occasion de participer à des activités tenues en dehors des locaux habituels, à proximité de l'école, qui ne nécessitent pas de transport. Veuillez compléter le sondage ci-dessous afin d'autoriser votre enfant à participer à ces activités.

[Sondage à compléter : cliquez ici](#)

Sécurité routière

En collaboration avec le conseil d'établissement de l'école et la Ville de Québec, les élèves ont pu traverser le boulevard Pierre-Bertrand au coin de la rue Chabot en compagnie d'artistes de cirque le 13 septembre dernier. L'activité avait pour intention de sensibiliser les piétons et les automobilistes à la sécurité routière aux abords des écoles. Une autre activité du même type aura lieu le 25 octobre de 15h à 15h40.









Sécurité autour des autobus

Nous remarquons depuis quelques jours que les automobilistes, dont plusieurs parents, dépassent les autobus alors que les enfants montent ou descendent de celui-ci. En collaboration avec la policière-éducatrice de la Ville de Québec, nous tenons à vous rappeler que, selon l'article 460 du Code de la route, de dépasser un autobus dont les feux rouges sont allumés constitue une infraction. Merci d'être vigilant pour la sécurité de nos enfants.



Collations

Les collations pour l'école

Idées de collations:

Choisir des légumes et des fruits selon les saisons et les rabais.

Raisins + Fromage

Carotte + Hummus

Œuf cuit dur + Céleri

Muffin maison + Yogourt

Respecter la faim de l'enfant

Sa faim peut changer d'une journée et d'une collation à une autre.

Planifier les collations

Questionnez votre enfant sur ses goûts et son appétit. Faites une liste de ses 10 à 15 collations préférées.

Conserver les aliments

Utilisez un bloc réfrigérant (*Ice Pak*) pour garder les aliments au frais.

Utilisez des contenants faciles à ouvrir, réutilisables ou recyclables.

Discuter des allergies alimentaires

Parlez à votre enfant des allergies et dites-lui de ne pas partager ses collations.

2 minutes au moins
2 fois par jour

Quand j'ai soif, je bois de l'eau!

Après la collation, rincer sa bouche avec de l'eau pour diminuer le risque de carie.

Dentifrice fluoré

Suggestions de légumes et de fruits:

Banane, bleuet, brocoli, carotte, céleri, champignon, chou-fleur, clémentine, concombre, courgette, fraise, framboise, haricot, melon, mûre, orange, pêche, poire, poivron, pomme, raisin, tomate cerise, salade de fruits, compote de fruits non sucrée, fruits en conserve sans sucre ajouté, etc.

Suggestions d'aliments avec des protéines:

Fromage, œuf cuit dur, trempette à base de légumineuses (ex. hummus) ou de tofu, légumineuses (ex. fèves de soya/edamame, pois chiches grillés), lait, yogourt, boisson de soya.

Suggestions d'aliments avec des grains entiers:

Bagel, craquelins, muffin maison, pain, mini naan, mini pita, galette maison, céréales sèches à grains entiers.

Sans arachides et sans noix

Ce document a été adapté par le CIUSSS de la Capitale-Nationale et est fortement inspiré du document Idées de collations saines à l'école du CIUSSS de la Montérégie-Est.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

Conférences Triple P

Parce que votre enfant vous en fait voir de toutes les couleurs

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme Triple P pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!



Des conférences pour vous aider !

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives : l'estime de soi chez l'enfant

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives : la gestion des émotions de l'enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

C'est gratuit et ça marche !

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences Triple P souhaitées, peu importe le lieu.

Automne 2023		
Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3
13 septembre 19h à 20h30	27 septembre 19h à 20h30	11 octobre 19h à 20h30
27 Septembre 19h à 20h30	25 Octobre 19h à 20h30	29 Novembre 19h à 20h30
23 Octobre 18h30 à 20h	6 Novembre 18h30 à 20h	20 Novembre 18h30 à 20h
25 Octobre 19h à 20h30	8 Novembre 19h à 20h30	22 Novembre 19h à 20h30
25 Octobre 18h30 à 20h	8 Novembre 18h30 à 20h	22 Novembre 18h30 à 20h
26 octobre 19h à 20h30	9 novembre 19h à 20h30	16 novembre 19h à 20h30
8 Novembre 19h à 20 h45	22 Novembre 19h à 20h45	6 Décembre 19h à 20h45
8 Novembre 19h à 20 h45	22 Novembre 19h à 20h45	6 Décembre 19h à 20h45

Centre de services scolaire de la Capitale
École St-Odile : 2825 Rue du Curé Couture,
G1L 4P7
Inscription : Triplep.se@cssc.qouv.qc.ca

CERF Volant de Portneuf
189 Rue Dupont, Pont-Rouge,
G3H 1N4
Inscription :
info@cerfvolantportneuf.org
ou 418 873-4557 poste. 21

Maison de la Famille St-Ambroise et
RAFAL
École de la Myriade : 1172 rue de l'Etna,
Val-Bélaïr.
Inscription :
mbernier@mamfsa.org / 418-847-1980.

Centre de services scolaire de la Capitale
École des Jeunes-du-Monde (Pavillon
Champfleury) : 2490, Avenue Champfleury,
G1J 4N9
Inscription : Triplep.se@cssc.qouv.qc.ca

Organisme La Marée, Pignon sur Rue et
Évolution Charlevoix
Sous-sol de l'église de St-Hilarion :
245 rue Principale G0A 3V0
Pas d'inscription requise,
Simplement vous présenter sur place

Patro de Charlesbourg
7700 3e Avenue Est, Québec
G1H 7J2
Salle : 201
Pas d'inscription requise,
Simplement vous présenter sur place

Centre de ressources pour familles
militaires de Valcartier
Base militaire : Édifice 93
C. P. 1000, Succursale Forces
Courcellette (Québec) G0A 4Z0
Inscription:
<https://forms.office.com/vr/YZK2FEtjml>

Centre de services scolaire de la Capitale
et Vallée Jeunesse Québec
École des Explorateurs : 205 Rue Désiré-
Juneau, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-
Cartier, G3N 3A1
Inscription :
Triplep.se@cssc.qouv.qc.ca

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider

ciussscn.ca/triplep



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec